

車中泊の持ち物チェックリスト

●車にいつも積んでおくと便利

<input type="checkbox"/>	シェード、目隠し（全部の窓用）
<input type="checkbox"/>	折りたたみマット（これないと寝られない）
<input type="checkbox"/>	寝袋
<input type="checkbox"/>	ランタン（充電式がおすすめ）
<input type="checkbox"/>	充電ケーブル
<input type="checkbox"/>	お風呂セット（手拭い、シャンプー、リンス、ボディソープ、洗顔、メイク落とし、化粧水、乳液）
<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/>	ティッシュ
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋
<input type="checkbox"/>	ビニールシート（濡れ物や荷物置きに便利）
<input type="checkbox"/>	保冷バッグ、エコバッグ
<input type="checkbox"/>	ハイキング用靴
<input type="checkbox"/>	折りたたみ椅子
<input type="checkbox"/>	折りたたみテーブル

●旅行前に準備するもの

<input type="checkbox"/>	歯ブラシ
<input type="checkbox"/>	着替え（上下）
<input type="checkbox"/>	下着、靴下
<input type="checkbox"/>	ジャンパー（朝晩冷える）
<input type="checkbox"/>	帽子
<input type="checkbox"/>	傘
<input type="checkbox"/>	アイマスク、耳栓（気になる人）
<input type="checkbox"/>	コンタクトレンズ（ワンデーが楽）
<input type="checkbox"/>	メガネ
<input type="checkbox"/>	メイク道具
<input type="checkbox"/>	ナプキン（女性）
<input type="checkbox"/>	日焼け止め

車中泊の持ち物チェックリスト

●出発直前に準備するもの

<input type="checkbox"/>	財布
<input type="checkbox"/>	携帯電話
<input type="checkbox"/>	水筒（100均のクリアボトル便利）
<input type="checkbox"/>	水
<input type="checkbox"/>	お茶（2Lペットボトル→水筒に詰め替え）
<input type="checkbox"/>	車内で食べるおやつ

●季節用品

夏

<input type="checkbox"/>	冷えピタ
<input type="checkbox"/>	卓上扇風機

冬

<input type="checkbox"/>	ホッカイロ
<input type="checkbox"/>	毛布
<input type="checkbox"/>	湯たんぽ

●車内調理する人

<input type="checkbox"/>	ポータブル電源
<input type="checkbox"/>	IHコンロ
<input type="checkbox"/>	鍋（IH対応）
<input type="checkbox"/>	キッチンばさみ
<input type="checkbox"/>	アルミ皿
<input type="checkbox"/>	割りばし
<input type="checkbox"/>	コップ
<input type="checkbox"/>	ラップ
<input type="checkbox"/>	アルミホイル
<input type="checkbox"/>	調味料セット
<input type="checkbox"/>	無洗米
<input type="checkbox"/>	炊飯器

車中泊の持ち物チェックリスト

●自分用メモ（自由に追加）

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

[参考記事：車中泊の持ち物チェックリスト【初心者OK・そのまま使える】](#)